

Утверждаю:  
Организатор питания ИП Комарова А.А.

1-я неделя

Утверждаю:

Директор МБОУ

2022 г. (4 день)

## Меню по столовой

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
16.5	14.5	15.09	262.5	110/10	<b>Запеканка морковная с творогом</b>	29-99
0.64	2.74	1.46	32.6	20	<b>Соус сметанный</b>	7-25
2.8	3.2	14.8	100	200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	10-16
3.04	0.3	19.44	94.4	40	<b>Хлеб пшеничный</b>	2-60
23	21	51	490			50=

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Утверждаю:  
 Организатор питания ИП Комарова А.А.



1-я неделя

Утверждаю:



Директор МБОУ

2022 г. (5 день)

## Меню по столовой

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
10.02	5.82	0.3	186.8	60/25	Куры тушенные в соусе	27-31
6.76	5.85	33.54	169	130	Каша гречневая рассыпчатая	11-67
0.24	0.06	0.78	4.2	30	Огурцы консервированные	4-77
0.33	0	14.6	58	200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	4-30
2.28	0.2	14.58	70.8	30	Хлеб пшеничный	1-95
20	12	64	489			50=

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

*(Handwritten signatures in blue ink)*

Утверждаю:  
 Организатор питания ИП Комарова А.А.  
 2-я неделя

Утверждаю:  
 Директор МБОУ  
 2022 г. (6 день)

## Меню по столовой

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
3.9	5.4	12	72	60	<b>Тефтели рыбные</b>	24-36
4.7	5.6	11.5	115.8	125	<b>Пюре картофельное</b>	12-55
3	2.5	24.78	145	200	<b>Какао с молоком</b>	11-14
2.28	0.24	14.58	71.25	30	<b>Хлеб пшеничный</b>	1-95
14	14	63	404			50=

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  
 Повар \_\_\_\_\_  
 Медсестра \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.



2-я неделя

Утверждаю:

Директор МБОУ



2022 г. (7 день)

## Меню по столовой МБОУ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания

### Завтрак

21.75	19.2	19.9	346.3	145	<b>Запеканка рисовая с творогом со сметаной</b>	45-70
0.3	0	13.1	52	180/15/7	<b>Чай с сахаром, лимоном</b>	4-30
<hr/>						<hr/>
22	19	33	398			50=

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.

2-я неделя



Утверждаю:

Директор МБОУ



2022 г. (8 день)

## Меню по столовой

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b><u>Завтрак</u></b>						
6.3	3.9	1.5	200.25	60	<b>Печень, тушенная в соусе</b>	30-56
5.6	3.4	27.2	162.5	150	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b>	6-68
2.8	3.2	14.8	100	200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	10-16
3.04	0.32	19.4	94.4	40	<b>Хлеб пшеничный</b>	2-60
18	11	63	557			50=

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Утверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.

2-я неделя



Утверждаю:

Директор МБОУ



*А.А. Комарова*

2022 г. (9 день)

## Меню по столовой

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
12.02	6.04	11.02	147	70	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>	30-47
3.46	4.74	19.15	138	150	<b>Каша пшеничная</b>	6-77
2.8	3.2	14.8	100	200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	10-16
3.04	0.32	19.44	94.4	40	<b>Хлеб пшеничный</b>	2-60
21	14	64	479			50=

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

*А.А. Комарова*  
*А.А. Комарова*  
*А.А. Комарова*

Утверждаю:

Организатор питания ИП. Комарова А.А.

2-я неделя



Утверждаю:

директор МБОУ



2022 г. (10 день)

## Меню по столовой

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4,9	10,12	43,8	184	230/10/10	<b>Каша "Дружба" с маслом, сахаром</b>	29-95
0,2	0	16,6	64,4	200	<b>Чай с сахаром</b>	2-28
0,05	9,07	0,08	10,9	11	<b>Масло сливочное</b>	8-55
2,53	2,53	3,23	40	10	<b>Сыр твердый порциями</b>	5-97
3,8	0,4	24,3	118,8	50	<b>Хлеб пшеничный</b>	3-25
11,48	22,12	88	418,1			50=

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

*(Handwritten signatures in blue ink)*

Утверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.

1-я неделя



Утверждаю:

Директор МБОУ



2022 г. (1 день)

## Меню по столовой

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
6,5	5,3	23,7	170,6	250	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>	19-25
0,2	0	16,6	64,4	200	<b>Чай с сахаром</b>	2-28
2,5	2,5	3,2	40	10	<b>Сыр твердый порциями</b>	5-97
0,05	8,25	0,08	8,95	10	<b>Масло сливочное</b>	7-70
3,8	0,41	24,3	118	50	<b>Хлеб пшеничный</b>	3-25
0,7	0,19	7,8	39,9	105	<b>Фрукты свежие (сезонные)</b>	11-55
13,75	16,65	75,7	441,9			50=

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

*[Handwritten signatures]*



Утверждаю:  
Организатор питания ИП Комарова А.А.



*1-я неделя*

Утверждаю:  
Директор МБОУ



2022 г. (2 день)

## Меню по столовой

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

### Завтрак

15,3	17,2	3,07	230,6	<b>140/10</b>	<b>Омлет с сыром</b>	<b>28-59</b>
7,2	3,05	7,92	11	<b>30</b>	<b>Горошек зеленый консервированный</b>	<b>7-02</b>
3	2,5	24,8	145	<b>200</b>	<b>Какао с молоком</b>	<b>11-14</b>
3,8	0,41	24,3	118	<b>50</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>3-25</b>
<b>29,3</b>	<b>23,16</b>	<b>60,1</b>	<b>504,6</b>			<b>50=</b>

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

*[Handwritten signatures]*

Утверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.

1-я неделя



Утверждаю:

Директор МБОУ



2022 г. (3 день)

## Меню по столовой

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<b><u>Завтрак</u></b>						
11.9	20.04	6.12	252	60	<b>Шницель рубленый</b>	26-45
5.7	6.75	13.8	139	150	<b>Пюре картофельное</b>	16-65
3.04	0.3	19.44	94.4	40	<b>Хлеб пшеничный</b>	2-60
0.33	0	14.6	58	200/15/7	<b>Чай с сахаром, лимоном</b>	4-30
21	27	54	543			50=

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра